

PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE COHÉSION D'ÉQUIPE

La cohésion d'équipe ne se limite pas à l'application de conseils ou de méthodes reconnus, elle nécessite des attentions particulières et adaptées à chacun. Bien se connaître et comprendre ce qui motive les collaborateurs, est la clé du succès !

Famille	Management	Référence	F248
Nb de jours	1 jour	Nb d'heures	7 heures
En présentiel	Oui	À distance	Non
Éligible au CPF	Non		

Tarif :

INTER-ENTREPRISE 600€ HT / participant

INTRA-ENTREPRISE 600€ HT (+ 200€ HT / pers. supplémentaire)

INFORMATIONS PRATIQUES

1. Pour qui ?

Prérequis :

Avoir une première expérience du management de collaborateurs ou à défaut une expérience du travail en équipe.

Public :

Toute personne déjà en situation de management de collaborateurs ou souhaitant s'y préparer.

2. Objectifs, moyens, modalités, sanction, adaptation PSH

Objectifs :

- Intégrer un modèle analytique qui permet de comprendre les motivations et les comportements pour en tenir compte dans ses actes managériaux
- Connaître son profil de personnalité pour tenir compte de ses forces et axes de progrès afin d'adapter son type de management aux personnes et aux situations
- Être capable de choisir les comportements, arguments et les postures qui vont créer les conditions de la confiance pour établir une relation managériale saine dès le début de la prise de fonction.

Moyens pédagogiques :

Exposés théoriques, suivis d'exemples pratiques et de partages d'expérience.

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

La présence du stagiaire est vérifiée par le formateur à l'aide d'une feuille de présence signée par demi-journées

Moyens pour en apprécier les résultats :

- A la fin de la formation, le stagiaire complète une évaluation à chaud (Permettant d'évaluer la qualité de la prestation)
- Puis, il complète avec le formateur une évaluation des acquis (Permettant de déterminer les points acquis, non acquis ou en cours d'acquisition)
- Quelques mois après la formation, le donneur d'ordre complète une évaluation à froid (Permettant de s'assurer que la formation a pu être mise en pratique)

Sanction de la formation :

- A la fin de la formation le stagiaire reçoit une attestation de formation reprenant l'intitulé de la formation, les dates et le nombre d'heures réalisées.

Délai d'accès :

En intra-entreprise : En fonction de vos disponibilités et celles de nos formateurs.

En inter-entreprise : En fonction des sessions que nous avons programmé, consultable en cliquant [ici](#)

Profil formateur :

Formateur expérimenté intervenant en milieu professionnel en tant que consultant ou coach.

Adaptation aux personnes en situation de handicap :

Nous nous engageons à favoriser l'accessibilité du public en situation de handicap, en fonction de leurs besoins et/ou difficultés, en adaptant la durée de la formation, le programme et son déroulement, les moyens pédagogiques et techniques, ainsi que les supports pédagogiques. Ces formations adaptées sont proposées en individuel ou en collectif (pour un public à besoins similaires). Afin de trouver la meilleure solution, nous nous appuyons sur des partenaires évoluant dans le domaine du handicap.

Personne à contacter / référent handicap :

Lambert Christophe
03 59 25 10 15
christophe.lambert@lc-formateur.com

3. Évaluation, avis...

Nouvelle formation : les indicateurs de satisfaction et d'évaluation seront disponibles après les premières sessions.

4. Comment financer ma formation ?

Vous êtes salarié, travailleur non salarié (TNS), commerçant, artisan, profession libérale. Identifier les dispositifs mobilisables (OPCO, plan de développement des compétences, autofinancement...) en [cliquant ici](#).

5. Programme de formation détaillé

Personnalisation : le programme peut être modifié en fonction de vos besoins et de vos objectifs, sur le contenu, la durée, les modalités, les moyens pédagogiques et techniques.

Positionnement sur les dichotomies de Jung *Jour 1 (Matin)*

Rappel sur les définitions des 3 mots que l'on utilisera dans le cadre du positionnement : Propension – Zone d'effort – Compétences. Ses objectifs et méta-objectifs
Présentation de la démarche (finalité, objectifs, méthode, étapes) et de l'outil Self-S-Team®
Présentation synthétique des 4 dimensions permettant de modéliser la personnalité humaine.
Réponses à un questionnaire de pré-positionnement.
Explication approfondie des 4 dimensions avec présentation des comportements spécifiques aux 8 préférences puis discussion débat pour l'aide à l'auto-positionnement.
Analyse des situations et environnements concernant les comportements identifiés pour aider à la distinction entre les comportements naturels et ceux qui relèvent de vos capacités d'adaptation.

Confrontation des résultats obtenus par questionnaire et par entretien pour statuer sur le profil définitif.
Evocation des mots clés et comportements typiques liés au profil identifié.
Présentation du chemin d'individuation (trajectoire vous menant à l'expression complète de votre potentiel). Conseils pour utiliser le cadre professionnel comme facilitateur de ce cheminement, par une identification du rôle préférentiel (et connexe) lié à votre profil, présenté comme potentiel facilitateur de votre individuation.
Remise des supports : Profil Self-S-Team® & Dynamique d'individuation

La délégation optimisée *Jour 1 (Matin et après-midi)*

Les freins et les motivations à la délégation
Les choix de mission à déléguer selon les profils
Les FCS de la délégation

La création de confiance *Jour 1 (Après-midi)*

Qu'est-ce que la confiance ? Que permet-elle ?
Comment réunir les conditions de sa création au début d'une relation ?
Comment la maintenir ?

Formation ajoutée le 29/04/2020, mise à jour le 15/01/2022.

PROCHAINES DATES INTER-ENTREPRISE

10/11/2026 Lieu : 131, rue Emile Zola - 59125 Trith Saint Léger