

PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE LIGHTROOM

Lightroom est un logiciel développé par Adobe Systems pour Mac OS X et Microsoft Windows, créé; pour assister les photographes professionnels en post-production. Il permet de gérer les flux de productions photographiques de l'importation des données depuis un périphérique jusqu'à la publication. Il remplace ainsi le logiciel Photoshop pour 80 % des tâches courantes des photographes.

Famille	PAO	Référence	F89
Nb de jours	2 jours	Nb d'heures	14 heures
En présentiel	Oui	À distance	Oui (Zoom / Teams)
Éligible au CPF	Non		

Tarif :

INTER-ENTREPRISE 900€ HT / participant

INTRA-ENTREPRISE 900€ HT (+ 400€ HT / pers. supplémentaire)

INFORMATIONS PRATIQUES

1. Pour qui ?

Prérequis :

Cette formation demande de maîtriser l'environnement Windows ou Mac ainsi que la photographie

Public :

Professionnels de la communication, graphistes, maquettistes et photographes ou tout passionnés de photographie

2. Objectifs, moyens, modalités, sanction, adaptation PSH

Objectifs :

Maîtriser les fondamentaux de Lightroom : archivage, catalogage, retouche, traitement, production, diaporama

Moyens pédagogiques :

Un PC par personne, le formateur diffuse son écran sur un vidéo-projecteur ou télévision grand écran
Un groupe de maximum 5 personnes en inter-entreprise.
En distanciel : Utilisation de Zoom ou Teams avec partage d'écran, chat, audio et vidéo en temps réel.
Exposé théorique, suivi d'une mise en pratique.

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- La présence du stagiaire est vérifiée par le formateur à l'aide d'une feuille de présence signée par demi-journées

Moyens pour en apprécier les résultats :

- A la fin de la formation, le stagiaire complète une évaluation à chaud (Permettant d'évaluer la qualité de la prestation)
- Puis, il complète avec le formateur une évaluation des acquis (Permettant de déterminer les points acquis, non acquis ou en cours d'acquisition)
- Quelques mois après la formation, le donneur d'ordre complète une évaluation à froid (Permettant de s'assurer que la formation a pu être mise en pratique)

Sanction de la formation :

- A la fin de la formation le stagiaire reçoit une attestation de formation reprenant l'intitulé de la formation, les dates et le nombre d'heures réalisées.

Délai d'accès :

En intra-entreprise : En fonction de vos disponibilités et celles de nos formateurs.

En inter-entreprise : En fonction des sessions que nous avons programmé, consultable en cliquant [ici](#)

Profil formateur :

Formateurs passionnés et expérimentés intervenant en milieu professionnel en tant que graphiste ou webdesigner.

Adaptation aux personnes en situation de handicap :

Nous nous engageons à favoriser l'accessibilité du public en situation de handicap, en fonction de leurs besoins et/ou difficultés, en adaptant la durée de la formation, le programme et son déroulement, les moyens pédagogiques et techniques, ainsi que les supports pédagogiques. Ces formations adaptées sont proposées en individuel ou en collectif (pour un public à besoins similaires). Afin de trouver la meilleure solution, nous nous appuyons sur des partenaires évoluant dans le domaine du handicap.

Personne à contacter / référent handicap :

Lambert Christophe
03 59 25 10 15
christophe.lambert@lc-formateur.com

3. Évaluation, avis...

Moyenne des notes obtenues suite à l'évaluation de cette formation : 10 / 10

Cette moyenne est calculée sur les 3 dernières années (de 2024 à 2026).

4. Comment financer ma formation ?

Vous êtes salarié, travailleur non salarié (TNS), commerçant, artisan, profession libérale. Identifier les dispositifs mobilisables (OPCO, plan de développement des compétences, autofinancement...) en [cliquant ici](#).

5. Programme de formation détaillé

Personnalisation : le programme peut être modifié en fonction de vos besoins et de vos objectifs, sur le contenu, la durée, les modalités, les moyens pédagogiques et techniques.

Introduction *Jour 1*

Les points forts et les limites
Les nouveautés de la version

L'image numérique *Jour 1*

Le capteur :
Format
Définition, résolution

Les formats de fichiers:
Type, compression
Les couleurs :
RVB, CMJN

Premiers pas avec Lightroom *Jour 1*

Référencement des images (importation)
Depuis une carte ou un APN connecté
Depuis un disque dur interne ou externe

L'interface et les préférences *Jour 1*

Les modules
Personnalisation des cellules
Les barres d'outil
Les raccourcis claviers les plus utiles
Préférences de l'application
Préférences du catalogue

Stratégie de catalogage et de stockage *Jour 1*

La gestion des catalogues
Utilisation d'un ou de plusieurs catalogues
Echanges de catalogue de poste à poste
Organisation de la photothèque
Utilisation de disques durs internes et externes

Utilisation des métadonnées *Jour 1*

IPTC, EXIF et mots-clefs
Sélection d'images à l'aide des métadonnées
Création et applications de métadonnées
Automatisation de l'application de métadonnées

Exportation de fichiers *Jour 1*

Flux de travail
Export rapide et fonctions d'export
Automatisation des exports pour un flux de production avancé

Les ajustements simples *Jour 1*

Recadrage et ajustements simples en bibliothèque
Module Développement
Balance des blancs, Réglages de base...
Courbes, TSL, Couleurs, Niveau de gris ...
Anti poussière, yeux rouges...

Les ajustements avancés *Jour 2*

Détail et réduction du bruit, aberration chromatique...
Retouches localisées
Etalonnage de l'appareil photo

Collaboration avec d'autres logiciels *Jour 2*

Collaborer avec Photoshop ou Photoshop Element
Nouvelles fonctions avancées avec Photoshop
Collaboration avec d'autres logiciels

Les diaporamas *Jour 2*

Les outils du module
Diaporama impromptus
Exportation en JPG et PDF
Personnalisation

L'impression *Jour 2*

Les outils du module
Les modèles Lightroom
Les modèles personnalisés
Réglages de l'impression

Le web *Jour 2*

Les moteurs et galeries de Lightroom
Modèles de galerie
Ajout de texte
 Titres, légendes, description
Personnalisation
L'aperçu
Les exportations

Catalogue *Jour 2*

Exporter le catalogue
Fusionner

Formation ajoutée le 24/06/2014, mise à jour le 08/06/2022.

PROCHAINES DATES INTER-ENTREPRISE

12,13/11/2026 Lieu : 131, rue Emile Zola - 59125 Trith Saint Léger